

# ほっとケーキ

Hot Cake 94号

2016年12月  
発行 〒639-0222  
香芝市西真美1-2-3  
ゆたかサービスショップ くらしプラス  
ゆたかサービス (株)大武  
TEL 0120-803-202  
FAX 0745-78-2222  
http://www.otakegaga.co.jp  
発行人 大武正之  
編集者 徳川有紀・今里ゆい

Siセンサーコンロ  
class

New



かんたん操作で

多彩な調理が楽しめる

マルチグリル搭載!

専用のグリル容器を使って、これまで以上の幅広い調理が楽しめます。

● 焼く・蒸す・煮る・177種のおまかせの

マルチグリル専用容器

付属 グリル用調理器具 深型鍋

付属 グリル用調理器具 浅型プレート

付属 波型プレートパン

付属 キャセロール ※フタ付き

付属 プレートパン



煮もの、蒸しものも作れる深型タイプ。

焼きもの、ナンファイもできる浅型タイプ。

余分な油が落ちてヘルシーな波型タイプ。

充実した便利な機能で  
もっと料理をおいしく簡単に

自動炊飯機能に4種類のごはんモードを搭載

- ・しっかりした炊き上げの「ごはん」モード
- ・やわらかく弾力がある炊き上げの「もちりごはん」モード
- ・「炊き込みごはん」モード
- ・「おかゆ」モード



丸ごと洗えるから  
お手入れカンタン!

冷凍食品メニュー

付属のプレートパンで

市販の冷凍食品を最適な火力でおいしく焼き上げます。

- 材料 (4人分)
- ・米 2合
  - ・殻付き海老 (中) 8尾
  - ・あさり 200g
  - ・ウインナー 4本
  - ・パプリカ (赤) 1個
  - ・玉ねぎ (みじん切り) 1/2個分
  - ・にんにく (みじん切り) 1片分
  - ・オリーブ油 大さじ2
- ① お湯 450ml  
コンソメ顆粒 小さじ1  
カレー粉 小さじ1/2  
塩 小さじ1
- ・パセリ (みじん切り) 適量
  - ・レモン (くし切り) 4個

作りか

- ① 海老は背ワタを竹串で取り除く。あしりは薄い塩水につけて砂出しをし、流水でよくこすり洗いをし、サレにあげ、しっかり水気を切る。パプリカはタネとワタを除いて縦に6~7mm幅に切る。①は合わせておく。
- ② キャセロールに米、玉ねぎ、にんにく、オリーブ油を入れて混ぜ合わせる。その上に海老、あしり、ウインナー、パプリカを彩りよく並べ、①を注ぎ入れる。
- ③ フタをしてオートメニュー「ごはん」で加熱する。最後にパセリをふり、レモンを添える。

※ 調理モード「煮る」を使う場合は材料のお湯を500mlにして、20分加熱する。



付属 キャセロール  
オートメニュー ごはん



## エネファームTypeSで広がるマイ発電の輪! 叶える安心で快適な暮らし!

販売よりご好評いただいております  
新型エネファーム!  
香芝市、広陵町、上牧町、河合町などで  
今年度80軒ご契約いただき、70軒  
設置済み! オートガスエリアで  
エネファームTypeSのマイ発電所が  
広がっています。



既にお持ちの給湯機に発電機を取り付けていただきました。

エコカルからエネファームに取り替えていただきました。コンパクトでスッキリ!



上牧町M様邸

標準取付はこんな感じ。窓の下に取り付けましたからコンパクトで明かりを遮りません。



香芝市N様邸

エネファームTypeSが日常のあらゆるシーンを支え、安心快適な暮らしをお届けします。

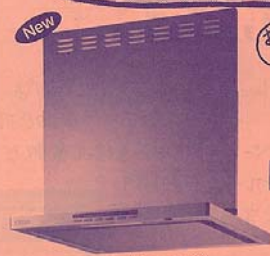
従来のエネファームよりもっとコンパクトになりました。今までよりも狭い場所にも設置できるようになりました。



香芝市Y様邸

## レンジフードを取り替えてキッチンリフレッシュ!

エコで、お掃除がしやすいレンジフードに取り替えませんか。



おそうじがラクラク! 主婦のうれしい2つのポイント!!

ポイント1 お掃除で面倒だったフィルタをなくしました。フィルタがなくても油をしっかりキャッチ!

油回収の仕組み

- ① 整流板効果により吸い込み風速を加速し、外に逃げようとする油を捕らえます。
- ② シロコファンに付属し、回転による遠心力で分離された油はオイルストレーを伝ってバルマウス一体型オイルトレイに滴下します。

ポイント2 取りはずしがカンタン! お手入れがラクになりました。

ワンタッチ着脱ファン



ツマミを回すだけでなく、ボタンを押すだけで簡単脱着

バルマウス一体型オイルトレイ



オイルトレイとバルマウスを一体化。取りはずす部品も少なくなり、清掃性向上。

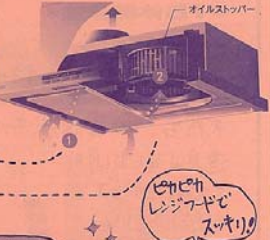
インナーガード



本体内部に油污れを付着させない新たな工法で清掃面積が大幅に削減されます



詳しくはオートケスタックにお問い合わせて下さい



ベネチアレンジフード スッキリ!



## 謝恩セール開催中 2016年12月26日(月)まで



中学生の息子が職業体験でスーパーに2日間行ってきました。みかんやキュウリを袋詰めしたり、売り場にも出てもらおうです。勉強するより少し疲れた様子の2日間でしたが、少しでも社会を見たいいい機会だったと思います。将来を見つめたり、普段への感謝する機会になればいいなあ(笑)



How'sでは毎日色々なカルチャー教室を開催しています。

# How'sカルチャー教室のご案内



各教室、体験・見学も随時受付中です。



1日体験教室につきましては開催日前1週間を過ぎてのキャンセルはキャンセル料をいただく場合があります。

## ～ 教室紹介 ～

<p><b>俳画</b> 第2月曜日10:00~12:00 第3水曜日 13:00~15:00 アート満帆 馬場 満帆</p> <p>楽しんで俳画を描こう。大胆な筆遣いで画を描き、俳句を鑑賞しながら楽しんで下さい。初歩から楽しく学べます。毎月1回季節感のある作品を完成いたします。</p> <p>毎月体験できます。 1,200円</p>	<p><b>書道(毛筆・ペン字)</b> 水曜日 13:00~17:00 (月3回) 井戸 翠羽</p> <p>大人の書道教室。 毛筆からペン字まで。ご希望によっては全国展への挑戦も可能です。好きに気儘にでも構いません。楽しみながら日常の時間から離れてみてモ...</p>	<p>自分Styleを知る&amp;魅せるカラー講座 第2.4火曜日 10:00~12:00</p> <p>NEW 3月開講 Meets Color School パーソナルカラー診断士 CLE認定インストラクター 植田幸代</p> <p>色のおけいこ始めませんか? 似合う色を知る&amp;魅せるカラー講座 メイクが垢抜ける! あなたの生活にあふれる色の効果効能なども学べます。</p> <p>1回 90分 全4回 3,500円/1回</p>
--	--	--

## ～ 1日体験教室 ～

<p><b>ピースジュエリー</b> 不定期に1日教室開催 PURI Teatime 星 郁美</p> <p><b>*1日体験教室*</b> おしゃれ度アップ 簡単シェルのお出かけネックレス 天然石シェルを使ったネックレスです。道具は貸し出し可能ですのでお気軽にお越し下さい。 2/7(火)、3/7(火) 10:00~12:00 3,900円</p>	<p><b>押し花・ガラスフィオーレ・カワカワ</b> 第1.3木曜日 13:00~15:00 ふしぎな花俱樂部 PURI Teatime の花 古川 篤子</p> <p><b>*1日体験教室*</b> ■押し花■ 銀ボタンの葉で可愛い鳥の干支をつくります。初めての人でも簡単にできます。参加お待ちしております。 1/9(木)、2/2(木) 持ち物: はさみ 2,500円 ※他の日程をご希望の方は要相談</p>	<p><b>トールペイント</b> 第2.4火曜日 9:30~12:30 Atelier Epi 辻 和代</p> <p><b>*1日体験教室*</b> トールペイントとデコアップ 2,000円 ペーパーナフキンを使って素敵なフレームを仕上げます。 文字の部分は刺繍風。 日時: 持ち物はお電話にてお問い合わせ下さい。 ※日時をご相談ください。</p>
---	--	--

### New 講座 つどいで'好評の講座がカルチャー教室

「自分Styleを知る&魅せるカラー講座」として3月から開講します!  
全4回で「似合う色」のお洋服・メイクや「色の効果や効能」など毎日活かせる「色」を学んでいただけます! ぜひご参加下さいね。



手づくり大好きなみなさまへ



- ・講習時間は10:00から12:00です。・参加費は講習費、材料費込みです。
- ・見本はショールーム店内に展示しています。
- ・募集期間は新聞配布~1月15日(日)までです。
- ・ご来店またはお電話でお申し込みください。(受付9:00~18:00)
- ・ご応募多数の場合は抽選になり1月16日(月)・17日(火)に当選された方のみにご連絡いたします。
- 尚、募集人員に満たなかった講習は締め切りを過ぎた後、先着順で受付いたします。
- ・講習日より1週間前までのキャンセルは500円、それ以降は全額お客様負担とさせていただきます。

<p>1月31日(火) 四万十新聞エコバッグ 8名募集 700円(ティール付)</p> <p>「四万十の商品はすべて新聞で包む」というエコのコンセプトから生まれた商品です。お好きな新聞で見るとエコバッグを作りましょう。 持ち物: 新聞1日分 30cmものまし(はさみ) サイズ: 約16.5x22x9.3cm (持ち持ち3枚)</p>	<p>2月9日(木) テトックスヨガ 6名募集 1,200円(スヌージー付)</p> <p>身体に溜まった毒を出してスッキリ!! スヌージーのカム借りて女子カUPしよう。 ※スヌージーは無農薬の季節野菜やフルーツ・スーパーフードを使ったスヌージーです。 持ち物: ヨガマット(お持ちの方)、9オール水分補給用の水 ※動きやすい服装をご用意下さい。</p>	<p>2月15日(水) PURIマロンさんの フワフワケーキ教室 6名募集 1,500円(ミニフワフワケーキのティール付)</p> <p>バタークリームで見ても可愛い、食べて美味しいフワフワケーキを作ります。日食がカメリ5枚花、菜花の紙絞りも作り、 ※直径13cmのフワフワケーキ1台お持ち帰り 持ち物: エロン・マロン 保冷バッグ、保冷剤</p>
<p>ある日のつどい</p> <p>先日、つどいでフワフワケーキの講座を開催しました。先生の作られた見本を見せていただいた時は、初めての方がこんなキレイに出来るのしら?と内心不安に思っていたのが、皆さん本当にお上手で初めてとは思えない素晴らしい出来映えでした!</p>		

<p><b>お料理教室</b> ※受付開始日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・2月開催は1/10(火)から</li> <li>・3月開催は2/1(水)から</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受付は先着順で一人様4席までです。</li> <li>・ご来店のお申し込みは9時から、お電話でのお申し込みは10時からです。(お電話の場合は10日以内に参加費をご持参ください)</li> <li>・キャンセルの場合キャンセル料は開催日の2週間前までは500円、それ以降は全額お客様負担になります。</li> <li>・キャンセルされた日のお菓子等のお持ち帰りはお断りいたします。</li> <li>・メニュー、食材は変更になる場合があります。</li> <li>・小さいお子様を連れてのご参加はご遠慮いただいております。</li> <li>・最低人数に満たない講習は中止させていただく場合があります。</li> </ul>
--	---

<p><b>ハーブの香る食卓</b> 10:00~13:00 3,000円</p> <p>2/22(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜のスープ</li> <li>・たらものエスニック風フリット</li> <li>・揚げちまのクリーム煮</li> <li>・アマリチーナペースト</li> <li>・チャロットケーキ・スパイスティー</li> </ul> <p>3/22(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・セージのスープ</li> <li>・パテ・ド・カンパニユ</li> <li>・ライスポテトと野菜のサラダ</li> <li>・白ねぎのマリネ</li> <li>・アーモンドボール・スパイスティー</li> </ul>	<p><b>カエヌ糖スタジアム(めん)</b> 10:00~13:30 3,500円</p> <p>旬の野菜でからだを養う ～食からのインナービューティー～ 薬膳療法士 健康生活指導士 長谷 真由美</p> <p>ごはん汁物 主要 副菜 デザート 本日のお茶 薬膳の基本とテーマに合わせた45分ほどのセミナー付きのお料理教室です。</p> <p>2/17(金)・2/23(木)・2/27(月)</p> <p>自らのカネ引き出す 「病を遠ざける薬膳」</p> <p>3/8(水)・3/16(木)・3/27(月)</p> <p>さあ、体の毒をスッキリと 「テトックス解毒薬膳」</p>	<p>家庭で作れる本格和菓子 和菓子サロン一総 10:00~13:00 3,500円</p> <p>2/16(木) 「春の野」 (上生菓子・20個) 5個</p> <p>「桃山まんじゅう」 5個</p> <p>3/10(金) 「桜」 (上生菓子・20個) 5個</p> <p>「おはまぼんじ」 8本</p>
--	--	---